

# CENTRO DE YOGA SANTA CRUZ

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

clases  
regulares

clases  
terapéuticas

clases  
regulares

clases  
terapéuticas

clases  
regulares

clases  
terapéuticas

clases  
regulares

clases  
terapéuticas

**Inicial**  
9:30-10:45

**Lumbares/  
pelvis**  
9:30-10:30

**Inicial**  
9:30-10:45

**Lumbares/  
pelvis**  
9:30-10:30

Próxima apertura

Lumbares/  
pelvis  
9:30-10:30

**Inicial**  
16:00-17:15

**Inicial**  
16:00-17:15

**Intermedio**  
18:00-19:15

**Inicial**  
18:00-19:15

**Lumbares/  
pelvis**  
18:00-19:00

**Intermedio**  
18:00-19:15

**Inicial**  
18:00-19:15

**Lumbares/  
pelvis**  
18:00-19:00

**Inicial**  
19:30-20:45

**Intermedio**  
19:30-20:45

**Inicial**  
19:30-20:45

**Intermedio**  
19:30-20:45

**Introdutorio**  
21:00-22:00

**Introdutorio**  
21:00-22:00



@yogasastra\_



info@yogasasta.com



yogasastra.com



Yogasatra



669 48 44 40

